

Francisco Serra
Oliveira Alexandre



Como passar no ENEM

✓ Como estudar corretamente?

✓ Como fazer resumos?

✓ Como ler dinamicamente?

✓ Como exercitar a memória?

✓ Como preparar-se para as provas?

✓ Como fazer as provas?

Como passar no ENEM

Este livro surgiu como fruto de 18 anos de experiência em sala de aula, convivendo com alunos do 3º ano e de cursos pré-vestibulares. É fruto também de mais de 10 anos de estudo intenso sobre as técnicas de aprendizagem, funcionamento da memória, técnicas de memorização, mapas mentais, mapas conceituais, leitura dinâmica e técnicas para fazer provas. Você está diante de um livro fundamental para a sua aprovação no ENEM. São seis capítulos que têm por objetivo fazer você assumir um patamar superior na qualidade dos seus estudos e da sua aprendizagem. Ao longo dos capítulos você aprenderá como estudar corretamente, como fazer anotações e resumos eficientes, como construir mapas mentais e mapas conceituais. Aprenderá estratégias para tornar-se um leitor dinâmico eliminando os vícios de leitura e dominando técnicas que aumentarão a sua velocidade de leitura e a sua capacidade de compreensão. Você entenderá os princípios da memória relacionados à aprendizagem, aprenderá a fazer revisões e a utilizar técnicas para armazenar e evocar tudo o que estuda. Entre outros tantos assuntos ainda merece destaque um capítulo inteiro dedicado às estratégias para utilizar na resolução de cada prova do ENEM. Convido você a Iniciar este projeto. Boa leitura! Boas provas!

Sumário

Introdução

Capítulo 01 Como Estudar Corretamente

A motivação

Como funciona a memória

Montando o seu horário de estudos

O ambiente de estudos

As revisões

A importância do sono

Os grupos de estudo

Capítulo 02 Como Fazer Anotações e Resumos

Como fazer anotações eficientes

Anotações na sala de aula

Como destacar corretamente

Mapas mentais

Mapas conceituais

Capítulo 03 Como Ler Dinamicamente

O que é leitura dinâmica

Conhecendo a sua realidade atual

Vícios de leitura

Pré-leitura e pós-leitura

Diversos tipos de leitura

Exercícios de leitura dinâmica

Textos para o cálculo de velocidade de leitura

Capítulo 04 Como Exercitar a Memória

Acessando a sua super memória

Princípios de funcionamento da memória

Limitações da memória

Aliados e inimigos da memória

Exercícios específicos para a memória

Teste de Avaliação da sua memória

Técnicas de memorização

Capítulo 05 Como Preparar-se para as Provas

Como estudar os conteúdos

A importância das

wikilivros

revisões Vencendo a ansiedade e o nervosismo Na véspera da prova No dia da prova O que levar para a prova Capítulo 06 Como Fazer as Provas Conheça as regras da prova No momento da prova 1ª prova do 1º dia 2ª prova do 1º dia Prova de Redação 2º dia 1ª prova do 2º dia 2ª prova do 2º dia Potencialize os seus acertos Marcação do gabarito Conclusão Informações sobre o Autor Referências Bibliográficas

[Clique aqui para obter este livro](#)