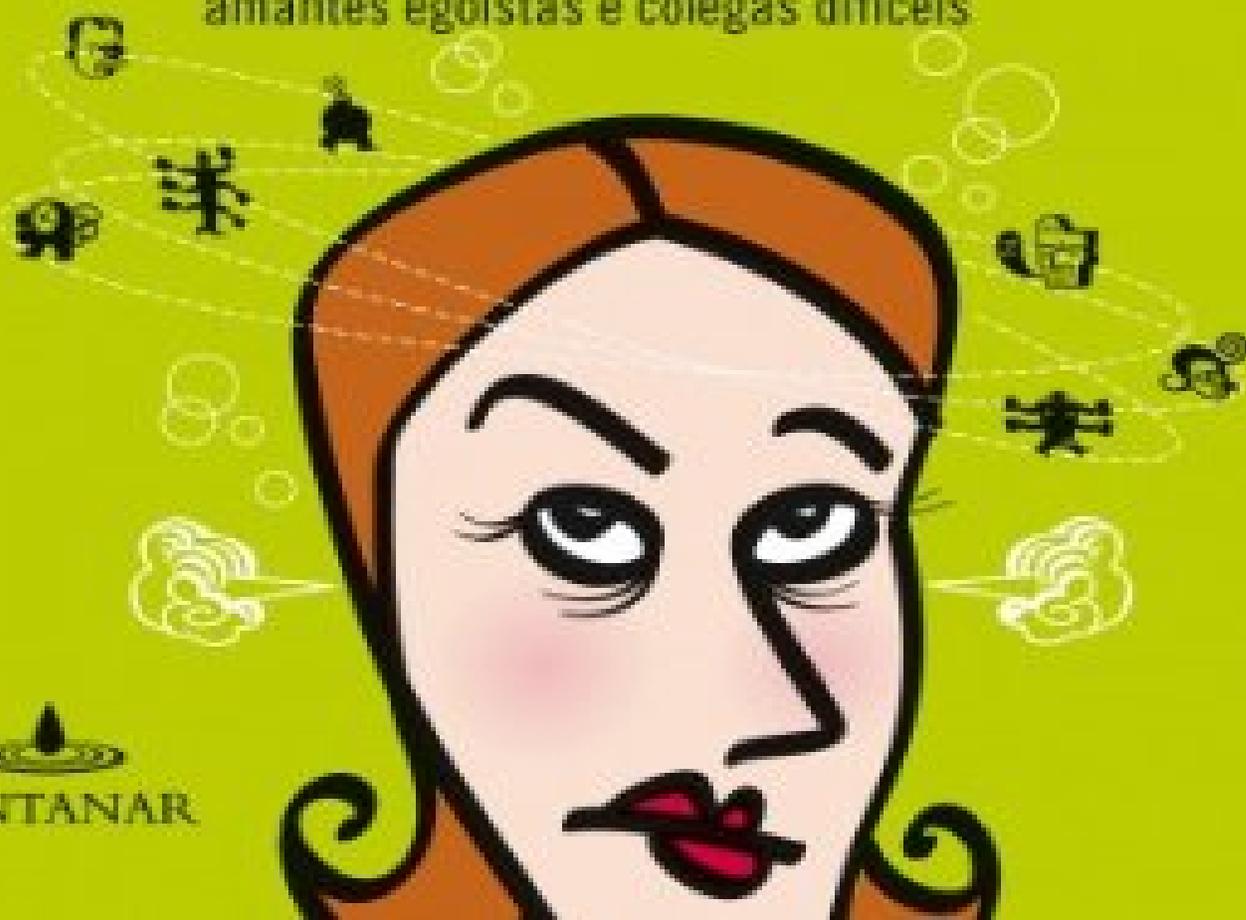


Prefácio da Dra. ANA BEATRIZ BARBOSA SILVA, autora de *Mentes Perigosas*

PAUL HAUCK

# Como lidar com pessoas que te deixam louco

Um guia para sobreviver a chefes tiranos,  
amantes egoístas e colegas difíceis



FONTANAR

## Como lidar com pessoas que te deixam louco

Pessoas controladoras, tiranas, fracassadas, perversas. Todo mundo conhece alguém capaz de lhe tirar do sério por alguma dessas razões. Pode ser um chefe mandão, um colega agressivo, um marido ciumento ou um companheiro manipulador. Regularmente é preciso aprender a lidar com gente que nos faz mal, seja na vida social, no ambiente de trabalho ou mesmo no cotidiano familiar. Mas, segundo o doutor em psicologia clínica Paul Hauck, não é preciso deixar que nada disso leve ninguém à loucura, sempre partindo de três princípios básicos: 1. Você recebe o comportamento que tolera; 2. Os outros não vão mudar a menos que você mude primeiro; 3. Controle a sua tolerância excessiva. No prefácio escrito para esta edição, a médica Ana Beatriz Barbosa Silva, autora do best-seller "Mentes Perigosas", em que investiga a mente dos psicopatas, observa que "pessoas difíceis sempre existiram, mas nos últimos tempos temos a sensação de que elas estão se proliferando numa velocidade quase incalculável." Segundo Ana Beatriz, "todos conhecemos ou ouvimos falar sobre um chefe tirano, uma esposa poliqueixosa, um amigo 'mala', um conhecido inadequado, um filho manipulador, um adolescente agressivo ou um adulto egocêntrico. O número absoluto das pessoas difíceis não mudou tanto assim", observa Ana Beatriz. "O que aconteceu é que, por fatores diversos, as pessoas, em geral, se tornaram excessivamente tolerantes com os comportamentos reprováveis que uma parte da população apresenta."

[Clique aqui para obter este livro](#)