

Levi



Como  
emagreci  
nas  
Olimpíadas

Vivendo o momento presente

# wikilivros

## Como emagreci nas Olimpíadas: Vivendo o momento presente

Neste ebook descrevo como consegui "focar" nas atividades de todos os dias, inclusive, na alimentação. Perdi medidas e peso, só que, eu estava focado em outra atividade e quando percebi, me descobri neste tamanho.

[Clique aqui para obter este livro](#)