



# COMIDA E SOCIEDADE

*uma história  
da alimentação*

HENRIQUE CARNEIRO



7ª Edição

## Comida e Sociedade: uma História da Alimentação

A alimentação é, após a respiração e a ingestão de água, a mais básica das necessidades humanas; Mas como “não só de pão vive o homem”, a alimentação, além de uma necessidade biológica, é um complexo sistema simbólico de significados sociais, sexuais, políticos, religiosos, éticos, estéticos etc; Comida e Sociedade: Uma História da Alimentação abrange, portanto, mais do que a história dos alimentos, de sua produção, distribuição, preparo e consumo; O que se come é tão importante quanto quando se come, onde se come, como se come e com quem se come; As mudanças dos hábitos alimentares e dos contextos que cercam tais hábitos é um tema intrincado que envolve a correlação de inúmeros fatores; O livro Comida e Sociedade: Uma História da Alimentação aborda os seguintes temas: \* Alimentação, biologia e ciências naturais \* Aspectos econômicos, sociais e culturais da alimentação \* A nutrição e a fome \* A alimentação na Pré-História \* Comer vegetais: o sal e os três cereais básicos (arroz, trigo, milho) \* Comer animais: carnes, ovos e leites \* As especiarias, as navegações e a mundialização da alimentação \* Alimentação moderna: açúcar, álcool, chá, café e chocolate \* Alimentação contemporânea: industrialização e fast-food \* Alimentação e religião: sacrifícios, normas e tabus \* Gastronomia e estética do gosto \* A historiografia internacional da alimentação \* A historiografia da alimentação no Brasil

[Clique aqui para obter este livro](#)