



GARY NAMIE, PH.D. & RUTH NAMIE, PH.D

BULLYING NO TRABALHO

Como acabar com o sofrimento e recuperar
sua dignidade no ambiente profissional

Bullying no trabalho

Bullying no trabalho expõe um dos segredos mais sujos do mundo dos negócios — a epidemia silenciosa que destrói carreiras, famílias e vidas de milhões de pessoas ao redor do mundo. O ambiente hostil a que os "alvos" são submetidos diariamente pode causar traumas profundos e danos à saúde física e mental. Por isso, é preciso reagir, e através dos valiosos conselhos dos Drs. Gary e Ruth Namie — ambos pioneiros na campanha contra o bullying no ambiente profissional —, você verá que é possível se livrar desse mal e recuperar sua autoestima.

[Clique aqui para obter este livro](#)