

Luciano Pacheco M. Sc. Coach

AUTOCOACHING SEJA DONO DO SEU DESTINO



Mauad X

Autocoaching: seja dono do seu destino

Ser seu próprio coach é o convite que o autor faz a você, leitor. Luciano Pacheco acredita que ninguém melhor que a própria pessoa para conhecer os seus sonhos mais genuínos. E propõe uma jornada de sucesso duradouro. A proposta deste livro é funcionar como um guia. Um conjunto de práticas em coaching orientará você a fazer o seu próprio processo, o autocoaching. Para isso, o livro está dividido em três partes: Autoconhecimento, O Seu Plano e A Execução. Esta obra tem viés filosófico quando propõe que as pessoas busquem sucesso duradouro, baseado no equilíbrio entre vida pessoal, familiar e profissional. E, para isso, expõe cinco estudos de caso que ganham vida com histórias de personagens que se baseiam em clientes atendidos por ele. Você certamente se identificará e se emocionará. Boa jornada!

[Clique aqui para obter este livro](#)