

ATTITUDE NINJA

ANDRÉ FURLAN



ATITUDE NINJA

Há muito estudo as ESCRITURAS SAGRADAS e também sempre pesquiso filosofias orientais, como o taoísmo. Também pratiquei algumas artes marciais- judô, kung fu, boxe e o ninjutsu. Hoje em dia pratico chi kung. Adapto movimentos, sentado ou deitado. São alguns minutos por dia que tem me ajudado na disposição física e trazendo conforto mental.

[Clique aqui para obter este livro](#)