

ALLAN PERCY

autor de *Nietzsche para estressados*

AS VANTAGENS DE SER OTIMISTA

{ Um kit de sobrevivência para tempos difíceis }



SEXTANTE

As vantagens de ser otimista: Um kit de sobrevivência para tempos difíceis

“Um pessimista vê a dificuldade em cada oportunidade; um otimista enxerga a oportunidade em cada dificuldade.” Winston Churchill

Os otimistas possuem uma espécie de blindagem especial que os protege das dificuldades. O pensamento positivo impede que eles se desesperem diante dos problemas e permite que ultrapassem os obstáculos de forma mais serena. Mas o que torna alguém otimista? Podemos aprender a ser positivos? É possível desenvolver uma atitude mais relaxada em relação aos percalços do dia a dia? Abrir-se para a positividade é mais simples do que se imagina – basta olhar o lado bom da vida em vez de manter o foco naquilo que está errado. Você não vai deixar de ter problemas, mas vai ser capaz de reagir a eles com mais tranquilidade, sem perder a esperança e o bom humor. Neste livro, Allan Percy aborda o otimismo de diversas formas. Ele traz aforismos, dicas práticas, conselhos inspiradores e histórias de pessoas que conseguiram triunfar apesar das dificuldades, sempre com uma mensagem de entusiasmo e alegria. Em *As vantagens de ser otimista*, você vai conhecer as ferramentas certas para combater o pessimismo e o desânimo. E vai descobrir que é bem mais fácil enfrentar o mundo com um sorriso no rosto.

[Clique aqui para obter este livro](#)