

AS ERVAS DO SÍTIO

ROSY L. BORNHAUSEN

ILUSTRAÇÕES
MARIA EUGÉNIA



BEI

wikilivros

As ervas do sítio

A 12ª edição de *As ervas do sítio* traz de volta o pioneirismo na divulgação das propriedades medicinais, cosméticas e culinárias das plantas. Com um texto pessoal e despretensioso, a autora Rosy L. Bornhausen apresenta informações necessárias sobre as ervas no dia a dia, mostrando como são capazes de curar, embelezar e dar sabor a nossas vidas. O título resgata um pouco da história e das tradições relativas a dezenas de espécies, revelando os segredos do cultivo, processamento e uso de cada uma delas. Entre as trinta ervas catalogadas estão a babosa, a camomila, a erva-cidreira e o manjeriço. Rosy L. Bornhausen foi uma das primeiras autoras brasileiras contemporâneas a tratar de conceitos como a valorização da cultura popular, a contenção do consumo e a busca pelo equilíbrio, popularizando assuntos amplamente debatidos pela sociedade atual. Assim, os livros são um verdadeiro elo de ligação entre o homem de hoje e conhecimentos ancestrais esquecidos em meio às atribulações da vida moderna. Ilustrado com o traço gracioso de Maria Eugênia, o livro inclui um glossário com nomes científicos e populares das ervas, com versões em inglês e em francês.

[Clique aqui para obter este livro](#)