

aproveite cada sanduíche

E VIVA CADA MOMENTO
COMO SE FOSSE O ÚLTIMO

DR. LEE LIPSENTHAL



*"Este livro é o resultado de tudo o que aprendi.
Espero que abra caminho para você abraçar sua condição humana,
aceitar as incertezas e viver uma vida cheia de gratidão."*

Aproveite cada sanduíche

O animal social é uma aventura intelectual emocionante e cheia de nuances. Um livro essencial para os nossos tempos — e que mudará a maneira como nos vemos no mundo. “Um estudo fascinante sobre a mente inconsciente e seu impacto em nossas vidas.”- The Economist“Provocativo... RevO animal social é uma aventura intelectual emocionante e cheia de nuances. Um livro essencial para os nossos tempos — e que mudará a maneira como nos vemos no mundo. “Um estudo fascinante sobre a mente inconsciente e seu impacto em nossas vidas.”- The Economist“Provocativo... Revolucionaria nossa noção de como funcionamos e conduzimos nossas vidas.” - The Philadelphia Inquireroluciona nossa noção de como funcionamos e conduzimos nossas vidas.” - The Philadelphia InquirerViva cada momento como se fosse o último. Enquanto diretor médico do reconhecido Instituto de Pesquisas em Medicina Preventiva, na Califórnia, Lee Lipsenthal ajudou milhares de pacientes que sofriam com doenças a superar seus medos da dor e da morte, adotando uma forma mais alegre de viver. O poder de suas crenças foi testado em julho de 2009, quando o doutor foi diagnosticado com câncer no esôfago, após descobrir uma obstrução no esôfago ao comer um sanduíche. Ao mesmo tempo em que ele e sua esposa Kathy passavam por seu diagnóstico, doença e tratamento, ele descobriu que não sentia medo da morte e que, mesmo diante de sua mortalidade, se sentia mais vívido do que em qualquer outro momento. Narrado com humor e paixão e profundamente inspirador, Aproveite cada sanduíche filtra tudo que o Dr. Lee Lipsenthal aprendeu sobre como encontrar sentido, motivo e paz na vida. Neste livro, ele deixa o seu legado e confirma o que Mark Twain já dizia há mais de um século: "O medo da morte vem do medo da vida; o homem que vive plenamente está preparado para morrer a qualquer hora."

[Clique aqui para obter este livro](#)