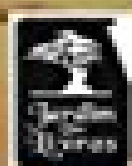


Dra. Sue Johnson

# Abrace-me, apertado

*Sete conversas  
para um amor  
duradouro*



## Abrace-Me Apertado - Sete Conversas para um Amor Duradouro

Sabe aquele filminho que dizem se passar nas nossas cabeças na hora da morte? Pois bem, este filme pode ter um final feliz. Porque somos os atores principais, e as pessoas com quem atuamos são tão importantes quanto nós, especialmente se forem nossos pares amorosos, pessoas próximas. Obcecada desde criança por salvar a relação entre casais, a psicoterapeuta inglesa Sue Johnson "entrou" na vida de centenas de seres atormentados pelo que ela chama de "Diálogo do demônio", quando fazemos da nossa convivência um verdadeiro inferno, sem saber que o céu paira sobre nossas cabeças. Por nos sentirmos sozinhos, incapazes de enxergar no outro alguém confiável, vamos criando fantasmas nos relacionamentos, magoando quem mais nos ama e quem mais amamos. Atiramos primeiro e pensamos depois, quando já é tarde demais. São os desastres conjugais, que abreviam namoros, casamentos, companheirismo. Na maioria das vezes, procuramos as mesmas coisas (afeto, compreensão, afeição, vínculo seguro, cumplicidade, amor), mas achamos que o outro está em plena contramão, prestes a se chocar contra nós. Pior é que o outro pensa o mesmo de nós. "Desde o tempo do Jardim do Éden, Adão culpa Eva, que culpa Adão", diz a autora. Esta obra nos auxilia a emparelhar com a pessoa amada, receber uma golfada fresca de ar no rosto, estampar um sorriso sincero, dar um abraço apertado nela e seguir juntos na mesma direção. É um convite convincente ao encontro de si mesmo e do outro.

[Clique aqui para obter este livro](#)