

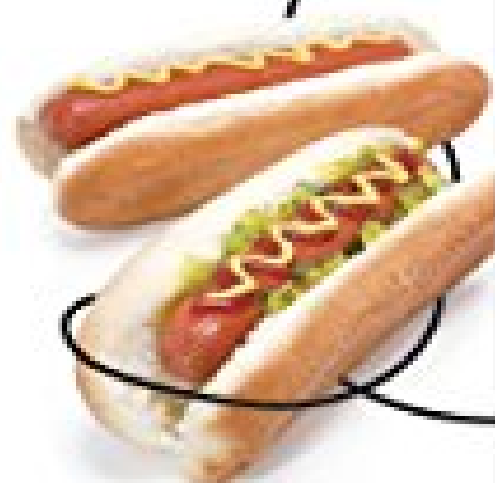


DR. MÁXIMO RAVENNA



# A teia de aranha alimentar

**QUEM  
COME  
QUEM?**



GUARDA-CHUVA

## A teia de aranha alimentar: Quem come quem?

O médico argentino Máximo Ravenna, um dos mais renomados especialistas em obesidade, reinventa a dieta e apresenta um novo enfoque para a perda de peso. Utilizando a simbologia da aranha e de sua teia para tratar dos vícios (ou adições, como ele chama) alimentares, o autor aborda a filosofia do prazer imediato, a fim de alertar o leitor a respeito de sua própria alimentação. Dessa forma, o Método Ravenna busca, ao invés de ensinar uma dieta, mostrar como é possível mudar completamente a relação com a comida.

[Clique aqui para obter este livro](#)