

Ken O' Donnell



# a paz começa COM VOCÊ

Exercícios de paz  
para enfrentar as crises



**BRAHMA KUMARIS**  
EDITORA

# wikilivros

## A paz começa com você

"Este livro de Ken O`Donnell pode desencadear um importante processo de conscientização rumo à paz. Se cada um de nós souber proporcionar a si próprio um clima de equilíbrio e paz interiores, dificilmente nos tornaremos agressivos no convívio com nossos semelhantes. Esse é o caminho seguro para evitar que os homens tenham pensamentos belicosos e atitudes violentas que incentivem um desejo de guerra".

[Clique aqui para obter este livro](#)