

A MALDIÇÃO DOS BONZINHOS

JACQUI MARSON



ROCCOPIRELLI

wikilivros

A maldição dos bonzinhos: Como se libertar das exigências dos outros e

aprender a dizer não

De fato, quando quer, não sabe dizer "não" sem se sentir culpado ou inseguro. A maldição dos bonzinhos oferece ao leitor dicas para se libertar da armadilha de corresponder sempre às expectativas dos outros, deixando as próprias vontades de lado. Baseada em sua própria experiência de vida e no trabalho de mais de dez anos com pacientes, Jacqui Marson, psicóloga formada pela Universidade de Bristol, ensina a reconhecer e evitar esse tipo de atitude aparentemente inocente, mas no fundo bastante destrutiva, convidando o leitor a refletir sobre os motivos que levam a tal comportamento e a adotar novos padrões.

[Clique aqui para obter este livro](#)