

JAMES R. DOTY

A MAIOR  
DE TODAS  
AS MÁGICAS

A história real de um neurocirurgião  
e suas descobertas sobre o poder  
da meditação e da compaixão



SEXTANTE

## A maior de todas as mágicas: A história real de um neurocirurgião e suas descobertas sobre o poder da meditação e da compaixão

“Neste livro, escrito de forma profunda, o Dr. Doty nos ensina a aprender de sua própria experiência, algumas das lições mais importantes da vida: a meditação sem sofrimento não existe e a compaixão nasce da compreensão desse sofrimento; e apenas quando temos compaixão é que podemos ser felizes de verdade.” – Thich Nhat Hahn

“Este livro narra a busca de um neurocirurgião por compreender a misteriosa ligação entre o cérebro e o coração. A vida de Jim Doty é um exemplo de como cada um de nós pode fazer a diferença no mundo. Muitos leitores serão tocados por esta história inspiradora.” – Sua Santidade, o Dalai Lama

Jim teve uma infância difícil. Cresceu com o pai alcoólatra e a mãe depressiva numa pequena cidade da Califórnia. Para ele, a vida se resumia a uma sucessão de dias tristes, violentos e sem esperança. Mas tudo mudou ao completar 12 anos, quando entrou numa loja de artigos de magia e conheceu a misteriosa Ruth. Enxergando todo o sofrimento do menino, a generosa senhora resolveu ajudar e prometeu ensinar a ele a maior de todas as mágicas. Ao longo de seis semanas, Ruth guiou Jim por diversas técnicas de meditação, ensinando-o a relaxar o corpo, esvaziar a mente e abrir o coração – os passos necessários para qualquer pessoa aprender a lidar com a dor e com as próprias emoções. Os anos se passaram, Jim incorporou as práticas e se tornou o Dr. James Doty, neurocirurgião proeminente e empresário de sucesso. Mas esqueceu de manter o coração aberto, o que gerou terríveis consequências. Nesta emocionante história real, Dr. Doty mostra o poder que a compaixão tem de transformar vidas e a força que cada um de nós possui para transformar o mundo.

[Clique aqui para obter este livro](#)