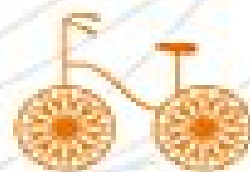


COMO PARAR DE PERDER TEMPO QUE VOCÊ NÃO TEM  
COM GENTE QUE VOCÊ NÃO GOSTA  
FAZENDO COISAS QUE VOCÊ NÃO QUER

A MÁGICA  
TRANSFORMADORA  
DO  
F\*

sarah knight



# wikilivros

## A mágica transformadora do F\*: Como parar de perder tempo que você não

**tem com gente que você não gosta fazendo coisas que você não quer**

Um livro perfeito para os estressados e sobrecarregados de tanto aprenderem a dizer não, sem culpa, para o excesso de obrigações e fazerem coisas que não querem. Esta é a família do bestseller A mágica da arrumação, de Marie Kondo, Sarah Knight, ex-editora que trocou uma rotina opressora por uma carreira freelance, apresenta um guia prático para quem deseja se livrar de dramas familiares, da exigência pelo corpo perfeito, da opinião alheia e de outras bobagens que tanto consomem o tempo e a mente, sem parecer desagradável, mas praticando a mais límpida e amigável sinceridade. Uma autoajuda diferente e bem-humorada, ideal para os tempos atuais.

[Clique aqui para obter este livro](#)