

COMO PARAR DE PERDER TEMPO QUE VOCÊ NÃO TEM
COM GENTE QUE VOCÊ NÃO GOSTA
FAZENDO COISAS QUE VOCÊ NÃO QUER

A MÁGICA
TRANSFORMADORA
DO
F*

sarah knight



wikilivros

A mágica transformadora do F*: Como parar de perder tempo que você não

tem com gente que você não gosta fazendo coisas que você não quer

Um livro perfeito para os estressados e sobrecarregados de tanto aprenderem a dizer não, sem culpa, para o excesso de obrigações e tempo em coisas que não são suas. Esta obra é a primeira do bestseller A mágica da arrumação, de Marie Kondo, Sarah Knight, ex-editora que trocou uma rotina opressora por uma carreira freelance, apresenta um guia prático para quem deseja se livrar de dramas familiares, da exigência pelo corpo perfeito, da opinião alheia e de outras bobagens que tanto consomem o tempo e a mente, sem parecer desagradável, mas praticando a mais límpida e amigável sinceridade. Uma autoajuda diferente e bem-humorada, ideal para os tempos atuais.

[Clique aqui para obter este livro](#)