

# A magia do Óleo de Argan

**Como usar o  
"Segredo de Marrocos"  
para rejuvenescer  
sua pele e deixar seus  
cabelos mais bonitos**



Casa de argan

# A magia do Óleo de Argan

Como usar o "Segredo de Marrocos" para rejuvenescer sua pele e deixar seus cabelos mais bonitos. Há alguns anos, o óleo de Argan se tornou um produto bastante conhecido quando celebridades como Angelina Jolie e Lady Gaga passaram a exibir madeixas invejáveis. Todo mundo começou a se perguntar sobre qual seria o segredo de tanta maciez e brilho. Foi então que o nome caiu na boca do povo e os cabeleireiros passaram a recomendar o seu uso. Não demorou muito para que se tornasse sucesso de vendas nos Estados Unidos e ganhasse popularidade pelo mundo. É muito provável que se você não tem um pote, pelo menos escutou alguém falando sobre o produto. Considerado a oitava maravilha no mundo dos cosméticos, se engana quem pensa que se trata de mais uma novidade de produtos de beleza, já que o seu uso é milenar. Ele é extraído de uma árvore rara com mais de 80 milhões de anos que cresce somente nos desertos do Sudoeste de Marrocos. Simboliza a tradição Berbere, um conjunto de povos do Norte da África que desfrutavam já há muito tempo dos benefícios do Argan. Hoje é considerado um dos óleos mais caros do mundo e a floresta de Argan está protegida pela UNESCO. Além da sua raridade, junta-se a este fator os numerosos benefícios e os diferentes métodos de extração. Primeiramente, a árvore só dá frutos entre junho e julho, e é preciso colher muitas sementes para conseguir fazer 1 litro de Argan. Com o objetivo de manter a pureza do produto e a tradição milenar, as mulheres Berberes o extraem e fabricam manualmente. Um processo que pode levar dias e que aumenta o custo final do óleo. Quanto aos benefícios, um a um eles vem sendo testados e provados cientificamente. Basicamente a composição do óleo tem 80% de ácidos graxos essenciais e duas vezes mais vitamina E que o azeite de oliva. Facilmente absorvido, é perfeito para evitar o ressecamento e a perda de elasticidade da pele, podendo ser usado em tratamentos de eczema e acne, na prevenção de estrias e para combater os sinais da idade. E justamente por ser um produto natural, ele pode ser usado por todos os tipos de cabelos e peles. Apesar de ter se tornado mundialmente conhecido pelas numerosas vantagens que garante aos cabelos, como hidratação, maciez e brilho aos fios; ele

# wikilivros

literalmente pode ser usado da cabeça aos pés. É comum ser aplicado nas unhas para fortalecer e hidratar, no corpo para neutralizar a oleosidade da pele, nos lábios para evitar o ressecamento e no rosto para combater sinais de idade, como rugas e pés de galinha. Como se ainda fosse pouco, ele também pode ser usado na culinária e até é considerado uma iguaria pelos chefs dos principais restaurantes do mundo. Só que diferentemente do óleo de uso cosmético, neste os grãos torrados antes de ser engarrafado e tem sabor de nozes. Devido as suas propriedades anti-bacterianas e anti-inflamatórias, diminui os níveis do colesterol ruim no sangue e o risco de diabetes. São por estes benefícios apresentados que as empresas nacionais e internacionais vem desenvolvendo e investindo em linhas de produtos que contenham o Argan na fórmula. Também vale ressaltar que mais de 3 milhões de marroquinos se beneficiam da venda e fabricação do óleo. Caso você tenha ficado curioso para saber ainda mais sobre os benefícios, a história, o uso e as propriedades do óleo continue lendo o texto. Com certeza, no final da leitura, você vai querer garantir um pote de Argan.

[Clique aqui para obter este livro](#)