

Lucia Canovi - Monica de Lima Bocaiuva

"A DEPRESSÃO É UMA DOENÇA REAL!"

e outras oito falsas idéias
sobre a tristeza
e o mal-estar da alma



LES PHARES EDITIONS

"A depressão é uma doença real!": E outras oito falsas idéias sobre a

tristeza e o mal-estar da alma (Cansou de viver? Livro 2)

Sente-se perdido, triste, sem coragem, angustiado? Pergunta-se por que sente-se mal quando tem "tudo para ser feliz"? Tem medo de ficar deprimido pelo resto da vida de não ser capaz de sair disso sem ajuda? Teme nunca mais ser a mesma pessoa? Questiona sua normalidade? Então este livro é para você. A depressão parece ser mais misteriosa e terrível do que é pelos inúmeros preconceitos e mal entendidos que são comumente difundidos. Longe de qualquer fatalismo, a autora, outrora deprimida e agora muito feliz, apresenta um ponto de vista reconfortante e cheio de bom senso sobre um fenômeno muito mais natural do que pensamos. É uma leitura indispensável, como um sopro de ar puro. Ganhadora de seis prêmios literários e especialista em literatura moderna, Lucia Canovi consagra sua vida a suas paixões: a família e a literatura. Ela passou sete anos escrevendo "Cansou de Viver?", livro que já se tornou uma referência, tendo mudado a vida de inúmeros leitores e já tem versões em inglês, espanhol, italiano, alemão, russo e japonês. "Cansou de Viver?" é composto por 13 volumes em kindle. Este é o volume

2.-----Monica Bocaiuva é carioca, formada em jornalismo pela PUC-RJ e viveu nos Estados Unidos, Singapura e França. Após trinta anos trabalhando na área corporativa dedica-se agora a uma de suas grandes paixões, a tradução, ao lado da família e do ciclismo.

[Clique aqui para obter este livro](#)