

RECEITAS
INTERNACIONAIS

Maria Cristina Andersen

A Cozinha ÁRABE



EM

MELHORAMENTOS

120 ANOS

A Cozinha Árabe

Para os árabes, nenhuma comida se compara àquela que se encontra em casa, preparada a gosto de todos e de acordo com as receitas religiosamente preservadas. Neste livro, você encontrar toda a riqueza dessa tradição e descobrir uma arte culinária saudável, variada e de fácil execução. São delícias como a Babaganouche, a Kafta, os Charutinhos de repolho e de uva e doces variadíssimos, além, naturalmente, das receitas dos quitutes mais e conhecidos e apreciados dessa arte culinária: a esfiha e o quibe! Em todas as receitas você encontrará a lista de ingredientes adaptada aos padrões brasileiros, o tempo de preparo e o rendimento de cada prato. O modo de fazer é detalhado, com explicações passo a passo, muitas sugestões e observações interessantes, fotografias em cores e vinhetas.

[Clique aqui para obter este livro](#)