



30 DIAS

**MUDE SEUS HÁBITOS
MUDE SUA VIDA**

MARC REKLAU

30 Dias - Mude seus Hábitos, Mude sua Vida

Você já se perguntou por que algumas pessoas parecem conseguir tudo facilmente e outras não? Você se sente como uma vítima das circunstâncias? Você está cansado de esperar que sua vida mude? Descubra como ter o controle e assumir a responsabilidade da sua vida, e como alguns pequenos passos diários podem mudar tudo. Neste ebook simples e rápido, você vai aprender o que é preciso para criar a vida que você quer. O livro foi escrito com base na ciência, neurociência, psicologia positiva e exemplos da vida real, e contém os melhores exercícios para criar uma dinâmica rápida em direção a uma vida mais feliz, saudável e rica. Trinta dias realmente podem fazer a diferença se você fizer as coisas de forma consistente e desenvolver novos hábitos! “30 Dias” não é apenas um livro para ler. Para fazê-lo funcionar, VOCÊ tem que trabalhar e fazer os exercícios propostos. Descubra o seu grande potencial e... •Pare de ser a vítima das circunstâncias e comece a criar as suas circunstâncias. •Pare de esperar por um milagre acontecer e torne-se um. •Pare de sofrer e comece a criar a vida que você quer. •Melhore a sua autoconfiança. •Melhore suas relações com seu parceiro, seus colegas e seu chefe! Por quanto tempo mais você vai esperar as circunstâncias mudarem magicamente? Por quanto tempo mais você vai ignorar o seu poder e verdadeiro potencial? Você realmente pode transformar seus sonhos em realidade – mas você tem que parar de falar e começar a agir. A hora é AGORA!

[Clique aqui para obter este livro](#)