

122

dúvidas

e as

escolhas

CERTAS

que mudarão a sua vida

.....

*Fazer sexo ou dormir?*

*Sopa ou salada?*

*Comprar pela internet ou em loja física?*

*Banho à noite ou pela manhã?*

*Primeiro encontro: bebidas ou jantar?*

.....

HILLY JANES

# wikilivros

## 122 dúvidas e as escolhas certas que mudarão a sua vida

“Tudo o que você precisa saber sobre aquelas decisões diárias que tomamos sem pensar.”— The Bookseller Todos os dias, enfrentamos milhares de escolhas que causam impacto em nossa saúde. Esses dilemas parecem pequenos, mas escolher as opções mais saudáveis pode fazer grande diferença para o seu bem-estar. Em “122 dúvidas e as escolhas certas que mudarão a sua vida” temos uma série de decisões diárias - desde o que comer no café da manhã até como lidar com o estresse do trabalho, e muito mais - que irão aconselhar o leitor a escolher a melhor opção, que irá melhorar a sua saúde e seus benefícios.

[Clique aqui para obter este livro](#)